



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea / Departamentul	Facultatea de Teologie Ortodoxă
1.3 Departamentul	Teologie
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studii/Calificarea	Misiune și slujire pastorală

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<i>Metode filocalice de îmbunătățire a vieții spirituale a preotului și a familiei sale</i>						
2.2 Titularul activităților de curs	Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.2. seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.4. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminar/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					28
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					2
3.7 Total ore studiu individual	94				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Parcursarea disciplinelor sistematice, în cadrul ciclului de licență
4.2 De competențe	Cunoașterea aprofundată a terminologiei și conținuturilor specific disciplinei de studiu: Spiritualitate Ortodoxă: Ascețica și Mistica

5. Condiții (dacă este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența, în proporție de 75 %, la orele de curs
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Prezența, conform <i>Regulamentului de activitate didactică</i> , la cel puțin 80% din activitățile de seminar



6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C1. Cunoașterea aprofundată și nunațată a limbajului tehnic, conceptelor și metodelor de analiză specifice Spiritualității filocalice;</p> <p>C2. Cunoașterea și utilizarea conceptelor fundamentale ale Asceticii; Misticii și psihoterapiei filocalice;</p> <p>C3. Dobândirea și exersarea spiritului științific și creativ, prin integrarea și sintetizarea cunoștințelor dobândite în vederea elaborării unor proiecte de intervenție profesională, cu relevanță practică și formativă</p> <p>C4. Dobândirea capacității de a analiza, explica și intepréta cantitativ și calitativ datele istorice și conceptele teologice fundamentale, specific disciplinei;</p> <p>C5. Capacitatea de a utiliza metodele și principiile fundamentale, specific competențelor obținute, în evaluarea unor situații contextuale, bine definite.</p>
Competențe transversale	<p>CT1. Capacitatea de aplicare a cunoștințelor dobândite, în context contemporan și în dialog cu alte discipline din domeniul „Teologie”, precum și din domeniul științelor socio-umane.</p> <p>CT2. Dobândirea autonomiei de gândire și reflecție, a autorității și responsabilității în domeniul de studiu și profesional; în colaborare și asistență profesională calificată.</p> <p>CT3. Capacitate de relaționare socială și comunicare interpersonală și publică eficientă; asumarea unor roluri și responsabilități specific competențelor obținute.</p>

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general	Cunoașterea aprofundată și utilizarea contextualizată a cunoștințelor, competențelor și abilităților științifice și de comunicare dobândite pe parcursul st ciclului masteral de studii
7.2 Obiectivele specifice	<p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Explice terminologia de specialitate, specifică ariei de studiu; ▪ Descrie specificul cunoștințelor dobândite; ▪ Utilizeze conceptele asimilate; ▪ Analizeze comparativ și critic cunoștințele din domenii conexe; ▪ Calculeze impactul formativ al metodelor specifice de intervenție

8. Conținut

8.1 Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Antropologia creștină: sinteza filocalică	Expunere (în funcție de scenariul epidemiologic se pot face și cursuri online)	2 oră
2. Păcatele – boli ale sufletului; patimile – „cancerul” vieții spirituale		6 ore
3. Sursele spirituale ale bolilor trupești și sufletești		4 ore
4. Metode filocalice de vindecare: postul și nevoițele ascetice		4 ore
5. Metode filocalice de vindecare: spovedania		4 ore
6. Metode filocalice de vindecare: rugăciunea		4 ore
7. Elemente de psihoterapie filocalică		4 ore



Bibliografie:

- **Filocalia sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care ne arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși.** Vol. I-XII. Traducere de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, Sibiu-București, 1946-1992.
- Crainic, Nichifor, **Sfințenia-Împlinirea umanului (Curs de teologie mistică) (1935-1936)**, Ediție îngrijită de Ierod. Teodosie Paraschiv, Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, Iași, 1993.
- Stăniloae, Preot Profesor Dr. Dumitru, **Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica**, EIBMBOR, București, 1992.
- Mladin, Nicolae, **Prelegeri de mistică ortodoxă**, Editura Veritas, Târgu-Mureș, 1996.
- Savin, Ioan Gh., **Mistica și ascetica ortodoxă**, Sibiu, 1996.
- Lossky, Vladimir, **Teologia mistică a Bisericii de Răsărit**. Traducere, studiu introductiv și note Pr. Vasile Răducă, Editura Anastasia, f.a.
- Spidlik, Tomas, **Spiritualitatea Răsăritului creștin. I. Manual sistematic**. Traducere și prezentare: diac. Ioan I. Ic jr., Cuvânt înainte: P. Marko I. Rupnik S.J., Editura Deisis, Sibiu, 1997.
- Idem, **Spiritualitatea Răsăritului creștin. II. Rugăciunea**. Traducere: diac. Ioan I. Ică, Editura Deisis, Sibiu, 1998.
- Iosif Vatopedinul, **Asceza - maica sfințeniei**, Editura Bizantină, București, 2000.
- Sfântul Nicodim Aghioritul, **Războiul nevăzut** alcătuit pentru cel mai mare folos sufletesc de ieromonahul atonit și editat la cererea mai marilor credincioși creștini de P. Cuv. Ieromonah Gavriil Aghioritul, Chișinău, 1991.
- Cuviosul Nicodim Aghioritul, **Paza celor cinci simțuri. Carte sfătuitoare pentru paza celor cinci simțuri, a nălucirii și a inimii și care sunt îndulcirile duhovnicești și chiar ale minții**, colecția “Comorile pustiei”, nr. 35, Anastasia, 1999.
- Andrei, Arhiepiscopul Alba Iuliei, **Dinamica despătimirii. Spiritualitate creștină**, Editura Reîntregirea, Alba Iulia, 2001.
- Ieromonahul Benedict Aghioritul, **Patimile și vindecarea lor**. Traducere din limba greacă de Ierosnhim. Ștefan Nuțescu, Schitul Lacu – Sfântul Munte Athos, Editura <<Evangelismos>>, București, 2002.
- Mitropolit Hierotheos Vlachos, **Psihoterapia ortodoxă. Știința Sfinților Părinți**. Traducere în limba română de Irina Luminița Niculescu, Editura Învierea – Arhiepiscopia Timișoarei, 1998.
- Idem, **Psihoterapia ortodoxă. Continuare și dezbateri**. Traducere din limba greacă: prof. Ion Diaconescu și prof. Nicolae Ionescu, Editura Sofia, București, 2001.
- Larchet, Jean-Claude, **Terapeutică bolilor spirituale**, În românește de Marinela Bojin, Editura Sophia, București, 2001.
- Idem, **Terapeutică bolilor mintale. Experiența Răsăritului creștin din primele secole**. Traducere din limba franceză de Florin Sicoie, Harisma, București, 1997.
- Andrei, Episcopul Alba Iuliei, **Spovedanie și comuniune**, Alba Iulia, 1998.
- Teșu, Preot Ioan C., **Din iadul patimilor spre raiul virtuților**, Editura Christiana, București, 2000.
- Pavel, Asist. Const., **Patimile omenești, piedică în calea mântuirii**, în “Studii teologice”, anul V (1953), nr. 7-8.
- Idem, **Patimi dăunătoare vieții omenești (desfrânarea, invidia, mânia)**, în “M.M.S.”, anul XXXIII (1957), nr. 5-7.
- Idem, **Trândăvia și trufia în concepția moralei creștine**, în “Studii teologice”, anul IX (1957), nr. 7-8.
- Popa, Pr. lect. Gh., Petraru, Pr. lect. Gh., **Patimile omenești și implicațiile lor moral-sociale**, în “Teologie și viață”, anul V (1995), nr. 1-3.
- Bunge, Ieromonah Gabriel, **Mânia și terapia ei după avva Evagrie Ponticul sau Vinul dracilor și pâinea îngerilor**. Cuvânt înainte și traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura deisis, Sibiu, 1998.
- Ieromonah Gabriel Bunge, **Akedion. Plectiseala și terapia ei după avva Evagrie Ponticul sau sufletul în luptă cu demonul amiezii**. Prezentare și traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 1999.
- Pr. Prof. Ioan G. Coman, **Mânia și fenomenologia ei în literatura patristică**, în volumul Ieromonah Gabriel Bunge, **Mânia și terapia ei după avva Evagrie Ponticul sau Vinul dracilor și pâinea îngerilor**. Cuvânt înainte și traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 1998.
- Preot Ioan C. Teșu, **Patima desfrânării și lupta împotriva ei. Frumusețile căsătoriei și ale familiei creștine**, Editura “Credința strămoșească”, Iași, 2003.
- Idem, **Îmbogățiți-vă în Domnul! Bogăția și sărăcia în lumina spiritualității ortodoxe**, Editura “Credința strămoșească”, Iași, 2003.
- Idem, **Tristețea - rană grea a sufletului contemporan**, Editura “Credința strămoșească”, Iași, 2005.
- Arhiepiscop Chrysostomos, **Smerenia în tradiția patristică ortodoxă**. Prolog de Maica Alexandra. Traducere de Remus Rus, Editura Vreimea, București, 2002.

8.2 Seminar / Laborator	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Antropologia creștină: particularitățile învățaturii filocalice	Referat, discuții, problematizare, studii de caz (în funcție de scenariul epidemiologic se pot face și seminarii online)	2 ore
2. Sufletul și facultățile sale în învățătura filocalică		4 ore
3. Biserica – „spital” duhovnicesc		4 ore
4. Patimile sau maladiile spiritului și ale sufletului contemporan		6 ore
5. Preotul duhovnic și rolul lui în viața spirituală a creștinului.		2 ore
6. Virtuțile creștine – accente filocalice		2 ore
7. Importanța nevoițelor și ascezei trupești pentru îmbunătățirea spirituală		2 ore



8.	Postul – pedagogie a trupului și a sufletului		2 ore
9.	Spovedania sau „Botezul lacrimilor” – eliberare din robia morții spirituale		2 ore
10.	Rugăciunea – respirație a sufletului. Accente filocalice		2 ore

Bibliografie: Vezi bibliografia recomandată la curs

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Feed-back pozitiv, din partea angajatorilor, privind calitățile, competențele și abilitățile dobândite de către absolvenți.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Colocviu	Evaluare pe parcurs+lucrarea scrisă	70%
10.5 Seminar/ Laborator	Prezență, implicare, susținerea unei lucrări științifice	Adunarea punctajului obținut, la nota finală	30%
10.6 Standard minim de performanță			
Înșușirea minimă (concepte generale, personalități fundamentale) a materiei în vederea obținerii notei 5 (cinci) și a numărului de credite aferente			

Data completării

30.09.2020

Semnătura titular de curs

Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Semnătura titular de seminar

Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Data avizării în Departament

05.10.2020

Semnătura Director Departament

.....