



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea / Departamentul	Facultatea de Teologie Ortodoxă
1.3 Departamentul	Teologie
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclu de studii	Master
1.6 Programul de studii/Calificarea	Comunicare și consiliere psihologică și spirituală

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<i>Paternitate și paternalism. Responsabilitatea preotului duhovnic în consilierea spirituală</i>						
2.2 Titularul activităților de curs	Pr. Prof. Dr. Ioan C. Teșu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Pr. Prof. Dr. Ioan C. Teșu						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	Evp	2.7 Regimul disciplinei	OP

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.2. seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.4. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, bibliografie și notițe					36
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					33
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					33
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					2
3.7 Total ore studiu individual	108				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Parcursarea disciplinelor sistematice, în cadrul ciclului de licență
4.2 De competențe	Cunoașterea aprofundată a terminologiei și conținuturilor specifice disciplinei: Spiritualitate Ortodoxă

### 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența, în proporție de 75 %, la orele de curs
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Prezența, conform <i>Regulamentului de activitate didactică</i> , la cel puțin 80% din activitățile de seminar



### 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>C1.</b> Cunoașterea aprofundată și nunața a limbajului tehnic, conceptelor și metodelor de bază specific disciplinei „Spiritualitate Ortodoxă: Ascetica și Mistica Ortodoxă;;</p> <p><b>C2.</b> Cunoașterea și utilizarea conceptelor fundamentale ale asceticii și misticii filocalice;</p> <p><b>C3.</b> Dobândirea și exersarea spiritului științific și creativ, prin integrarea și sintetizarea cunoștințelor acumulate, în vederea desfășurării unei activități de consiliere spiritual generală;</p> <p><b>C4.</b> Dobândirea capacității de a analiza, explica și intepreta cantitativ și calitativ conceptele psihoterapeuticii ortodoxe;</p> <p><b>C5.</b> Capacitatea de a utiliza metode și principii fundamentale în evaluarea unor situații contextuale, bine definite.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Capacitatea de aplicare a cunoștințelor dobândite, în context contemporan și în dialog cu alte discipline din domeniul „Teologie”, precum și din domeniul psihologiei, psihoterapiei și interrelaționării.</p> <p><b>CT2.</b> Dobândirea autonomiei de gândire și reflecție, a autorității și responsabilității în domeniul de studiu și profesional; în colaborare și asistență profesională calificată.</p> <p><b>CT3.</b> Capacitate de relaționare socială și comunicare interpersonală și publică eficientă; asumarea unor roluri și responsabilități specific competențelor obținute.</p>

### 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	Cunoașterea aprofundată și utilizarea contextualizată a cunoștințelor obținute accesarea competențelor și abilităților științifice și de comunicare dobândite pe parcursul ciclului masteral de studii
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Explice terminologia de specialitate, specifică ariei de studiu</li> <li>▪ Descrie specificul cunoștințelor dobândite</li> <li>▪ Utilizeze conceptele asimilate</li> <li>▪ Analizeze comparativ și critic cunoștințele din domenii conexe</li> <li>▪ Calculeze impactul formativ al metodelor specifice de operare</li> </ul>

### 8. Conținut

8.1 Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Elemente de antropologie duhovnicească	Expunere	1 oră
2. Păcatul și patima – boli ale sufletului	Expunere	2 ore
3. Pocăința – Taina refacerii comuniunii cu Dumnezeu, cu semenii și cu sinea noastră	Expunere	2 ore
4. Paternitate și filiație duhovncească	Expunere	2 ore
5. Duhovnicul – „glasul” lui Dumnezeu, din profunzimile sufletului uman	Expunere	1 oră
6. Rolul terapeutic al părintelui duhovnicesc	Expunere	1 oră
7. Mărturisirea păcatelor – mijloc de vindecare	Expunere	2 ore
8. Destăinuirea sau descoperirea gândurilor	Expunere	1 oră
9. Rolul nevoinței trupești în procesul de vindecare.	Expunere	1 oră
10. Duhovnic sau psihoterapeut? Spovedanie sau terapie?	Expunere	1 oră



## Bibliografie

- **Filocalia sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care ne arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși.** Vol. I-XII. Traducere de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, Sibiu-București, 1946-1992.
- Crainic, Nichifor, **Sfințenia-împlinirea umanului (Curs de teologie mistică) (1935-1936)**, Ediție îngrijită de Ierod. Teodosie Paraschiv, Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, Iași, 1993.
- Stăniloae, Preot Profesor Dr. Dumitru, **Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica**, EIBMBOR, București, 1992.
- Mladin, Nicolae, **Prelegeri de mistică ortodoxă**, Editura Veritas, Târgu-Mureș, 1996.
- Savin, Ioan Gh., **Mistica și ascetica ortodoxă**, Sibiu, 1996.
- Lossky, Vladimir, **Teologia mistică a Bisericii de Răsărit**. Traducere, studiu introductiv și note Pr. Vasile Răducă, Editura Anastasia, f.a.
- Spidlik, Tomas, **Spiritualitatea Răsăritului creștin. I. Manual sistematic**. Traducere și prezentare: diac. Ioan I. Ic jr., Cuvânt înainte: P. Marko I. Rupnik S.J., Editura Deisis, Sibiu, 1997.
- Idem, **Spiritualitatea Răsăritului creștin. II. Rugăciunea**. Traducere: diac. Ioan I. Ică, Editura Deisis, Sibiu, 1998.
- Idem, **Spiritualitatea Răsăritului Ortodox. III. Monahismul**. Traducere: diac. Ioan I. Ică. jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.
- Felea, Preot Ilarion, **Pocăința. Studiu de documentare teologică și psihologică**, Scara, București, 2001.
- Cuviosul Nicodim Aghioritul, **Paza celor cinci simțuri. Carte sfătuitoare pentru paza celor cinci simțuri, a nălucirii și a inimii și care sunt îndulcirile duhovnicești și chiar ale minții**, colecția “Comorile pustiei”, nr. 35, Anastasia, 1999.
- Andrei, Arhiepiscopul Alba Iuliei, **Dinamica despătimirii. Spiritualitate creștină**, Editura Reîntregirea, Alba Iulia, 2001.
- Ieromonahul Benedict Aghioritul, **Patimile și vindecarea lor**. Traducere din limba greacă de Ierosnhim. {tefan Nuțescu, Schitul Lacu – Sfântul Munte Athos, Editura <<Evangelismos>>, București, 2002.
- Mitropolit Hierotheos Vlachos, **Psihoterapia ortodoxă. Știința Sfinților Părinți**. Traducere în limba română de Irina Luminița Niculescu, Editura Învierea – Arhiepiscopia Timișoarei, 1998.
- Idem, **Psihoterapia ortodoxă. Continuare și dezbateri**. Traducere din limba greacă: prof. Ion Diaconescu și prof. Nicolae Ionescu, Editura Sofia, București, 2001.
- Larchet, Jean-Claude, **Terapeutică bolilor spirituale**, În românește de Marinela Bojin, Editura Sophia, București, 2001.
- Idem, **Terapeutică bolilor mintale. Experiența Răsăritului creștin din primele secole**. Traducere din limba franceză de Florin Sicoie, Harisma, București, 1997.
- Andrei, Episcopul Alba Iuliei, **Spovedanie și comuniune**, Alba Iulia, 1998.
- Teșu, Preot Ioan C., **Din iadul patimilor spre raiul virtuților**, Editura Christiana, București, 2000.
- Vintilescu, Pr. Petre, **Spovedania și duhovnicia**, Alba Iulia, 1995.
- Hausherr, Irénée, **Paternitatea și îndrumarea duhovnicească în Răsăritul creștin**, trad. M. Vladimirescu, prefață † Kallistos al Diokleei, postfață Tomáš Špidlík, Ed. Deisis, Sibiu, 1999.
- **Idem, Teologia lacrimilor. Plânsul și străbungerea inimii la Părinții răsăriteni cu o antologie de texte patristice**, trad. M. Vladimirescu, Ed. Deisis, Sibiu, 2000.
- **Idem, Elemente de psihologie pastorală ortodoxă**, trad. Daniela Constantin, ed. a II-a, Ed. Biserica Ortodoxă & Bunavestire, Galați, 2003.
- Bunge, Ieromonah Gabriel, **Părintele duhovnicesc și gnoza creștină după avva Evagrie Ponticul**. Traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.
- Hausherr, Irene, **Paternitatea duhovnicească în Răsăritul creștin**. Prefață: Kallistos al Diokleei. Postfață: P. Tomas Spidlik S.I.. Traducere: Mihai Vladimirescu, Editura Deisis, Sibiu, 1999.
- Teșu, Preot Ioan C., **Teologia necazurilor**, Christiana, București, 1998.
- Mitropolit Hierotheos Vlachos, **Boala și tămăduirea sufletului în tradiția ortodoxă**. În românește de Constantin Făgețan, Editura Sofia, București, 2001.



8.2 Seminar / Laborator		Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Elemente de antropologie duhovnicească	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	4 ore
2.	Păcate și patimi; cauze, specific, urmări, mijloace ascetice de luptă împotriva lor		4 ore
3.	Pocăința – Taina refacerii comuniunii cu Dumnezeu, cu semenii și cu sinea noastră		4 ore
4.	Paternitate și filiație duhovnicească		4 ore
5.	Mărturisirea păcatelor – mijloc de vindecare		4 ore
6.	Destăinuirea sau descoperirea gândurilor		4 ore
7.	Duhovnic sau psihoterapeut? Spovedanie sau terapie?		4 ore

**Bibliografie.** Vezi bibliografia recomandată la curs

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

Feed-back pozitiv, din partea angajatorilor, privind calitățile, competențele și abilitățile dobândite de către absolvenți.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Colocviu	Evaluare pe parcurs+lucrarea scrisă	70%
10.5 Seminar/ Laborator	Prezență, implicare, susținerea unei lucrări științifice	Adunarea punctajului obținut, la nota finală	30%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Însușirea minimă (concepțe generale, personalități fundamentale) a materiei în vederea obținerii notei 5 (cinci) și a numărului de credite aferente			

Data completării  
25.09.2020

Semnătura titular de curs  
Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Semnătura titular de seminar  
Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Data avizării în Departament  
02.10.2020

Semnătura Director Departament