



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea / Departamentul	Teologie Ortodoxă / Teologie
1.3 Catedra	Teologie
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclu de studii	Master
1.6 Programul de studii/Calificarea	Teoria și practica formării religioase

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<i>Spiritualitate și viață creștină contemporană</i>						
2.2 Titularul activităților de curs	Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	Evp	2.7 Regimul disciplinei	OP

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					43
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					43
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					41
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități.....					2
<b>3.7 Total ore studiu individual</b>	<b>133</b>				
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>	<b>175</b>				
<b>3.10 Numărul de credite</b>	<b>7</b>				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Parcursarea, în prealabil, a disciplinelorsistematice, în cadrul ciclului de licență
4.2 de competențe	Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului teologic, specific disciplinelor sistematice

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența, în proporție de 70 %, la orele de curs
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Prezența, conform <i>Regulamentului de activitate didactică</i> , la cel puțin 80% din activitățile de seminar



## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>C1.</b> Cunoașterea aprofundată și nunațată a limbajului tehnic, conceptelor și metodelor de analiză specifice disciplinei „Spiritualitate Ortodoxă”;</p> <p><b>C2.</b> Cunoașterea și utilizarea conceptelor fundamentale ale Asceticii și Misticii filocalice;</p> <p><b>C3.</b> Dobândirea și exersarea spiritului științific și creativ, prin integrarea și sintetizarea cunoștințelor dobândite în vederea elaborării unor proiecte de intervenție profesională, cu relevanță practică și formativă</p> <p><b>C4.</b> Dobândirea capacității de a analiza, explica și interpreta cantitativ și calitativ datele istorice și conceptele teologice fundamentale, specific disciplinei;</p> <p><b>C5.</b> Capacitatea de a utiliza metodele și principiile fundamentale, specific competențelor obținute, în evaluarea unor situații contextuale, bine definite.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Capacitatea de aplicare a cunoștințelor dobândite, în context contemporan și în dialog cu alte discipline din domeniul „Teologie”, precum și din domeniul științelor socio-umane.</p> <p><b>CT2.</b> Dobândirea autonomiei de gândire și reflecție, a autorității și responsabilității în domeniul de studiu și profesional; în colaborare și asistență profesională calificată.</p> <p><b>CT3.</b> Capacitate de relaționare socială și comunicare interpersonală și publică eficientă; asumarea unor roluri și responsabilități specific competențelor obținute.</p> <p>alte discipline din domeniul „Teologie”, precum și din domeniul științelor socio-umane.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general al disciplinei</b>	Cunoașterea aprofundată a terminologiei, conceptelor și noțiunilor generale ale disciplinei
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	Cunoașterea precisă a istoricului disciplinei, a conceptelor, curentelor și noțiunilor specific acesteia, dintr-o perspectivă cronologică și sistematică.

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Elemente de antropologie duhovnicească	Expunere	1 oră
2. Păcatul și patima – forme ale răului moral		1 oră
3. Lista sau catalogul patimilor - Expunere 1 oră		1 oră
4. Patima lăcomiei pântecelui și lupta împotriva ei		1 oră
5. Patima desfrânării și lupta împotriva ei		1 oră
6. Patima iubirii de arginți și lupta împotriva ei		1 oră
7. Patima mâniei și lupta împotriva ei		1 oră
8. Patima trândăviei și lupta împotriva ei		1 oră
9. Credința – temelie a virtuților creștine		1 oră
10. Temerea de Dumnezeu și cugetarea la moarte și judecată		1 oră
11. Înfrânarea, cale spre desăvârșirer		1 oră
12. Pocăința – Botez al lacrimilor		1 oră
13. Paza gândurilor și a minții		1 oră
14. Răbdarea necazurilor și nădejde		1 oră



8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Elemente de antropologie duhovnicească	Referat, discuții, problematizare	2 ore
2. Păcatul și patima – forme ale răului moral		2 ore
3. Lista sau catalogul patimilor		2 ore
4. Patima lăcomiei pântecelui și lupta împotriva ei		2 ore
5. Patima desfrânării și lupta împotriva ei		2 ore
6. Patima iubirii de arginți și lupta împotriva ei		2 ore
7. Patima mâniei și lupta împotriva ei		2 ore
8. Patima trândăviei și lupta împotriva ei		2 ore
9. Credința – temelie a virtuților creștine		2 ore
10. Temerea de Dumnezeu și cugetarea la moarte și judecată		2 ore
11. Înfrânarea, cale spre desăvârșire		2 ore
12. Pocăința – Botez al lacrimilor		2 ore
13. Paza gândurilor și a minții		2 ore
14. Răbdarea necazurilor și nădejde		2 ore

**Bibliografie:**

- Lossky, Vladimir, *Teologia mistică a Bisericii de Răsărit*. Traducere, studiu introductiv și note Pr. Vasile Răducă, Editura Anastasia, f.a.
- Spidlik, Tomas, *Spiritualitatea Răsăritului creștin. I. Manual sistematic*. Traducere și prezentare: diac. Ioan I. Ică jr., Cuvânt înainte: P. Marko I. Rupnik S.J., Editura Deisis, Sibiu, 1997.
- Idem, *Spiritualitatea Răsăritului creștin. II. Rugăciunea*. Traducere: diac. Ioan I. Ică, Editura Deisis, Sibiu, 1998.
- Idem, *Spiritualitatea Răsăritului Ortodox. III. Monahismul*. Traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.
- Idem, *Ievoarele luminii. Tratat de spiritualitate*. Traducere de Ileana Mureșanu, Ediția a II-a, revăzută și adăugită, Editura Ars Longa, Iași, 2001.
- Meyendorff, John, *Sfântul Grigorie Palama și mistica ortodoxă*. Traducere de Angela Pagu, Editura Enciclopedică, București, 1995.
- Arseniev, Nicolae, *Mistica și Biserica ortodoxă*. Traducere: Remus Rus, Editura Iri, București, 1994.
- Evdochimov, Paul, *Vârstele vieții spirituale*. Cuvânt înainte și traducere Pr. Prof. Ion Buga, Christiana, București, 1993.

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Feed-back pozitiv, din partea angajatorilor, privind calitățile, competențele și abilitățile dobândite.



### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Examen	Evaluare pe parcurs+lucrarea scrisă	70%
10.5 Seminar/laborator	Prezență, implicare, susținerea unei lucrări științifice	Adunarea punctajului obținut, la nota finală	30%
10.6 Standard minim de performanță			
Însușirea minimă (concepțe generale, personalități fundamentale) a materiei în vederea obținerii notei 5 (cinci) și a numărului de credite aferente			

Data completării

26.09.2020

Semnătura titular de curs

Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Semnătura titular de seminar

Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Data avizării în Departament

01.10.2020

Semnătura Director Departament