



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Teologie Ortodoxă
1.3 Departamentul	Teologie
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclul de studii	Licență 2021-2022
1.6 Programul de studii/Calificarea	Teologie Ortodoxă Pastorală

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<i>Spiritualitate Ortodoxă</i>						
2.2 Titularul activităților de curs	Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Pr. Dr. Cristian-Alexandru Barnea Drd. Alexandru Crețu						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					27
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități.....					2
3.7 Total ore studiu individual	83				
3.9 Total ore pe semestru	125				
3.10 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Parcurgerea, în prealabil, a disciplinelor istorice
4.2 de competențe	Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului teologic, specific disciplinelor sistematice

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența, în proporție de 70 %, la orele de curs
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Prezența, conform <i>Regulamentului de activitate didactică</i> , la cel puțin 80% din activitățile de seminar



6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului tehnic teologic, a conceptelor și metodelor de bază specific domeniului „Teologie” și disciplinei „Spiritualitate Ortodoxă”;</p> <p>Accesarea și valorificarea noțiunilor și conceptele teologice fundamentale în explicarea și interpretarea noțiunilor generale asociate domeniului și disciplinei;</p> <p>Capacitatea de a utiliza metode și principii fundamentale în evaluarea unor situații contextuale, bine definite;</p> <p>Dobândirea capacității de a analiza, explica și interpreta cantitativ și calitativ datele istorice și conceptele teologice fundamentale, specific disciplinei;</p> <p>Capacitatea de analiză, sinteză, reflecție și interpretare comparativă a informațiilor și conceptelor acumulate;</p> <p>Dobândirea și exersarea spiritului științific și creativ, prin integrarea și sintetizarea cunoștințelor dobândite în vederea elaborării unor proiecte profesionale, cu relevanță practică și formativă.</p>
Competențe transversale	<p>Dobândirea autonomiei de gândire și reflecție, a autorității și responsabilității în domeniul de studiu și profesional; în colaborare și asistență profesională calificată.</p> <p>Capacitate de relaționare socială și comunicare interpersonală și publică eficientă; asumarea unor roluri și responsabilități specific competențelor obținute;</p> <p>Competențe de management al carierei, prin evaluarea nivelului de pregătire intelectuală și profesională, în vederea identificării resurselor și tehnicilor optime de optimizare a rutei profesionale.</p> <p>Capacitatea de aplicare a cunoștințelor dobândite, în context contemporan și în dialog cu alte discipline din domeniul „Teologie”, precum și din domeniul științelor socio-umane.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea terminologiei, conceptelor și noțiunilor generale ale disciplinei
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea istoricului disciplinei, a conceptelor, curentelor și noțiunilor specifice acesteia, dintr-o perspectivă cronologică și sistematică.

8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Mijloace de luptă împotriva păcatelor și a patimilor -	Expunere (în funcție de scenariul epidemiologic se pot face și cursuri online)	2 ore
2. Virtuțile creștine – „cărări spre fericirea veșnică”		2 ore
3. Credința – temelie a virtuților creștine		2 ore
4. Temerea de Dumnezeu și cugetarea la moarte și judecată – 2 ore		2 ore
5. Înfrânarea, cale spre desăvârșire		2 ore
6. Pocăința – Botez al lacrimilor		2 ore
7. Paza gândurilor și a minții		2 ore
8. Răbdarea necazurilor și nădejde		2 ore
9. Smerenia și blândețea		2 ore
10. Iubirea – culme a virtuților creștine		2 ore
11. Nepătimirea – „cerul minții în inimă”		2 ore
12. Îndumnezeirea – țel suprem al vieții creștine		2 ore
13. Elemente de mistică ortodoxă		2 ore
14. Spiritualitate pentru timpul, lumea și omul contemporan		2 ore



Bibliografie:

- Bouyer, Louis, *Histoire de la spiritualité chrétienne*, Paris, 1960.
- Idem, *Introduction a la vie spirituelle. Precis de theologie ascétique et mystique*, Paris, 1960.
- Idem, *La spiritualité du Nouveau Testament et des Peres*, Paris, 1966.
- Viller, Marcel, *La spiritualité des premiers siècles chrétiens*, Paris, 1930.
- Guillaumont, Antoine, *Etudes sur la spiritualité de l'Orient chrétien*, collection “Spiritualité orientale”, no. 66, Abaye de Bellenfontaine, 1996.
- Idem, *La spiritualité médiévale*, Aubier, Paris, 1983.
- Crainic, Nichifor, *Sfințenia-împlinirea umanului (Curs de teologie mistică) (1935-1936)*, Ediție îngrijită de Ierod. Teodosie Paraschiv, Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, Iași, 1993.
- Stăniloae, Preot Profesor Dr. Dumitru, *Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica*, EIBMBOR, București, 1992.
- Mladin, Nicolae, *Prelegeri de mistică ortodoxă*, Editura Veritas, Târgu-Mureș, 1996.
- Savin, Ioan Gh., *Mistica și ascetica ortodoxă*, Sibiu, 1996.
- *Filocalia sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care ne arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși*. Vol. I-XII. Traducere de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, Sibiu-București, 1946-1992.

8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Mijloace de luptă împotriva păcatelor și a patimilor	referat, discuții, problematizare (în funcție de scenariul epidemiologic se pot face și seminarii online)	1 oră
2. Virtuțile creștine – „cărări spre fericirea veșnică”		1 oră
3. Crediința – temelie a virtuților creștine		1 oră
4. Temerea de Dumnezeu și cugetarea la moarte și judecată		1 oră
5. Înfrânarea, cale spre desăvârșire		1 oră
6. Pocăința – Botez al lacrimilor - referat, discuții, problematizare		1 oră
7. Paza gândurilor și a minții		1 oră
8. Răbdarea necazurilor și nădejde		1 oră
9. Smerenia și blândețea		1 oră
10. Iubirea – culme a virtuților creștine		1 oră
11. Nepătimirea – „cerul minții în inimă”		1 oră
12. Îndumnezeirea – țel suprem al vieții creștine		1 oră
13. Elemente de mistică ortodoxă		1 oră
14. Spiritualitate pentru timpul, lumea și omul contemporan		1 oră

Bibliografie:

- Lossky, Vladimir, *Teologia mistică a Bisericii de Răsărit*. Traducere, studiu introductiv și note Pr. Vasile Răducă, Editura Anastasia, f.a.
- Spidlik, Tomas, *Spiritualitatea Răsăritului creștin. I. Manual sistematic*. Traducere și prezentare: diac. Ioan I. Ic jr., Cuvânt înainte: P. Marko I. Rupnik S.J., Editura Deisis, Sibiu, 1997.
- Idem, *Spiritualitatea Răsăritului creștin. II. Rugăciunea*. Traducere: diac. Ioan I. Ică, Editura Deisis, Sibiu, 1998.
- Idem, *Spiritualitatea Răsăritului Ortodox. III. Monahismul*. Traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.
- Idem, *Izvoarele luminii. Tratat de spiritualitate*. Traducere de Ileana Mureșanu, Ediția a II-a, revăzută și adăugită, Editura Ars Longa, Iași, 2001.
- Meyendorff, John, *Sfântul Grigorie Palama și mistica ortodoxă*. Traducere de Angela Pagu, Editura Enciclopedică, București, 1995.
- Arseniev, Nicolae, *Mistica și Biserica ortodoxă*. Traducere: Remus Rus, Editura Iri, București, 1994.
- Evdochimov, Paul, *Vârstele vieții spirituale*. Cuvânt înainte și traducere Pr. Prof. Ion Buga, Christiana, București, 1993.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Feed-back pozitiv, din partea angajatorilor, privind calitățile, competențele și abilitățile dobândite.



10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Examen	Evaluare pe parcurs+lucrarea scrisă	70%
10.5 Seminar/laborator	Prezență, implicare, susținerea unei lucrări științifice	Adunarea punctajului obținut, la nota finală	30%
10.6 Standard minim de performanță			
Însușirea minimă (concepte generale, personalități fundamentale) a materiei în vederea obținerii notei 5 (cinci) și a numărului de credite aferente			

Data completării

01.10.2021

Semnătura titular de curs

Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Semnătura titular de seminar

Pr. Dr. Cristian-Alexandru Barnea

Drd. Alexandru Crețu

Data avizării în Departament

05.10.2021

Semnătura Director Departament