

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea / Departamentul	Scoala Doctorală de Teologie
1.3 Departamentul	Teologie
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclul de studii	Studii de doctorat
1.6 Programul de studii/Calificarea	<b>Teologie sistematică – Spiritualitate ortodoxă</b>

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>Antropologia filocalică</b>						
2.2 Titularul activităților de	Pr. Prof. Dr. Ioan C. Teșu						
2.3 Titularul activităților de	Pr. Prof. Dr. Ioan C. Teșu						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Obl.

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.2. seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de	28	din care: 3.5 curs	14	3.4. seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					75
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					25
Tutoriat					10
Examinări					5
Alte activități					3
3.7 Total ore studiu individual					
3.8 Total ore pe semestru					
3.9 Numărul de credite					

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Parcurgerea disciplinelor sistematice, în cadrul ciclului de licență și master
4.2 De competențe	Cunoașterea aprofundată a terminologiei și conținuturilor specifice disciplinei: Spiritualitate Ortodoxă

### 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența la orele de curs
--------------------------------	---------------------------

5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Prezența la activitățile de seminar
---	-------------------------------------

### 6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p><b>C1.</b> Cunoașterea aprofundată și nuanțată a limbajului tehnic, conceptelor și metodelor de bază specific disciplinei „Spiritualitate Ortodoxă: Ascetica și Mistica Ortodoxă;;</p> <p><b>C2.</b> Cunoașterea și utilizarea conceptelor fundamentale ale antropologiei, asceticii și misticii filocalice;</p> <p><b>C3.</b> Dobândirea și exersarea spiritului științific și creativ, prin integrarea și sintetizarea cunoștințelor acumulate, în vederea desfășurării unei activități de consiliere spiritual generală;</p> <p><b>C4.</b> Dobândirea capacității de a analiza, explica și intepreta cantitativ și calitativ conceptele psihoterapeuticii ortodoxe;</p> <p><b>C5.</b> Capacitatea de a utiliza metode și principii fundamentale în evaluarea unor situații contextuale, bine definite.</p>
Competențe transversale	<p><b>CT1.</b> Capacitatea de aplicare a cunoștințelor dobândite, în context contemporan și în dialog cu alte discipline din domeniul „Teologie”, precum și din domeniul psihologiei, psihoterapiei și interrelaționării.</p> <p><b>CT2.</b> Dobândirea autonomiei de gândire și reflecție, a autorității și responsabilității în domeniul de studiu și profesional; în colaborare și asistență profesională calificată.</p> <p><b>CT3.</b> Capacitate de relaționare socială și comunicare interpersonală și publică eficientă; asumarea unor roluri și responsabilități specific competențelor obținute.</p>

### 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general	Cunoașterea aprofundată și utilizarea contextualizată a cunoștințelor obținute accesarea competențelor și abilităților științifice și de comunicare dobândite ne parcursul ciclului
7.2 Obiectivele specifice	<p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții-doctoranzi vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Explice terminologia de specialitate, specifică ariei de studiu</li> <li>▪ Descrie specificul cunoștințelor dobândite</li> <li>▪ Utilizeze conceptele asimilate</li> <li>▪ Analizeze comparativ și critic cunoștințele din domenii conexe</li> <li>▪ Calculeze impactul formativ al metodelor specifice de operare</li> </ul>

### 8. Conținut

	8.1 Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe)
1.	Caracterul hristologic-pnevmatologic-bisericesc al spiritualității ortodoxe.	Expunere	1 oră
2.	Gnoseologia ortodoxă.	Expunere	1 oră
3.	Elemente de antropologie duhovnicească.	Expunere	1 oră
4.	Trup, suflet, minte, inimă.	Expunere	1 oră
5.	Asceza trupească.	Expunere	1 oră
6.	Asceza duhovnicească.	Expunere	1 oră
7.	Îndumnezeirea - țintă a spiritualității ortodoxe.	Expunere	1 oră

## Bibliografie

**Filocalia sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care ne arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși.** Vol. I-XII. Traducere de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, Sibiu-București, 1946-1992.

Crainic, Nichifor, **Sfințenia-împlinirea umanului (Curs de teologie mistică) (1935-1936)**, Ediție îngrijită de Ierod. Teodosie Paraschiv, Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, Iași, 1993.

Stăniloae, Preot Profesor Dr. Dumitru, **Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica**, EIBMBOR, București, 1992.

Mladin, Nicolae, **Prelegeri de mistică ortodoxă**, Editura Veritas, Târgu-Mureș, 1996.

Savin, Ioan Gh., **Mistica și ascetica ortodoxă**, Sibiu, 1996.

Lossky, Vladimir, **Teologia mistică a Bisericii de Răsărit**. Traducere, studiu introductiv și note Pr. Vasile Răducă, Editura Anastasia, f.a.

Spidlik, Tomas, **Spiritualitatea Răsăritului creștin. I. Manual sistematic**. Traducere și prezentare: diac. Ioan I. Ic jr., Cuvânt înainte: P. Marko I. Rupnik S.J., Editura Deisis, Sibiu, 1997.

Idem, **Spiritualitatea Răsăritului creștin. II. Rugăciunea**. Traducere: diac. Ioan I. Ică, Editura Deisis, Sibiu, 1998.

Idem, **Spiritualitatea Răsăritului Ortodox. III. Monahismul**. Traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.

Felea, Preot Ilarion, **Pocăința. Studiu de documentare teologică și psihologică**, Scara, București, 2001.

Cuviosul Nicodim Aghioritul, **Paza celor cinci simțuri. Carte sfătuitoare pentru paza celor cinci simțuri, a nălucirii și a inimii și care sunt îndulcirile duhovnicești și chiar ale minții**, colecția "Comorile pustiei", nr. 35, Anastasia, 1999.

Andrei, Arhiepiscopul Alba Iuliei, **Dinamica despățimirii. Spiritualitate creștină**, Editura Reîntregirea, Alba Iulia, 2001.

Ieromonahul Benedict Aghioritul, **Patimile și vindecarea lor**. Traducere din limba greacă de Ierosnim. {tefan Nuțescu, Schitul Lacu - Sfântul Munte Athos, Editura <<Evangelismos>>, București, 2002.

Mitropolit Hierotheos Vlachos, **Psihoterapia ortodoxă. Știința Sfinților Părinți**. Traducere în limba română de Irina Luminița Niculescu, Editura Învierea - Arhiepiscopia Timișoarei, 1998.

Idem, **Psihoterapia ortodoxă. Continuare și dezbateri**. Traducere din limba greacă: prof. Ion Diaconescu și prof. Nicolae Ionescu, Editura Sofia, București, 2001.

Larchet, Jean-Claude, **Terapeutică bolilor spirituale**, În românește de Marinela Bojin, Editura Sophia, București, 2001.

Idem, **Terapeutică bolilor mintale. Experiența Răsăritului creștin din primele secole**. Traducere din limba franceză de Florin Sicoie, Harisma, București, 1997.

Andrei, Episcopul Alba Iuliei, **Spovedanie și comuniune**, Alba Iulia, 1998.

Teșu, Preot Ioan C., **Din iadul patimilor spre raiul virtuților**, Editura Christiana, București, 2000.

Vintilescu, Pr. Petre, **Spovedania și duhovnicia**, Alba Iulia, 1995.

Hausherr, Irénée, **Paternitatea și îndrumarea duhovnicească în Răsăritul creștin**, trad. M. Vladimirescu, prefață + Kallistos al Diokleei, postfață Tomáš Špidlík, Ed. Deisis, Sibiu, 1999.

**Idem**, *Teologia lacrimilor. Plânsul și străbungerea inimii la Părinții răsăriteni cu o antologie de texte patristice*, trad. M. Vladimirescu, Ed. Deisis, Sibiu, 2000.

**Idem**, *Elemente de psihologie pastorală ortodoxă*, trad. Daniela Constantin, ed. a II-a, Ed. Biserica Ortodoxă & Bunavestire, Galați, 2003.

Bunge, Ieromonah Gabriel, **Părintele duhovnicesc și gnoza creștină după avva Evagrie Ponticul**. Traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.

Hausherr, Irene, **Paternitatea duhovnicească în Răsăritul creștin**. Prefață: Kallistos al Diokleei. Postfață: P. Tomas Spidlik S.I.. Traducere: Mihai Vladimirescu, Editura Deisis, Sibiu, 1999.

Teșu, Preot Ioan C., **Teologia necazurilor**, Christiana, București, 1998.

Mitropolit Hierotheos Vlachos, **Boala și tămăduirea sufletului în tradiția ortodoxă**. În românește de Constantin Făgețan, Editura Sofia, București, 2001.

8.2	Seminar	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Elemente de antropologie duhovnicească	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	1 oră
2.	Trup-suflet, în <i>Filocalie</i>	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	1 oră
3.	Mintea, inima, în scrierile filocalice	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	1 oră
4.	Păcate și patimi; cauze, specific, urmări, mijloace ascetice de luptă împotriva lor	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	1 oră

5.	Asceza trupească	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	1 oră
6.	Asceza duhovnicească	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	1 oră
7.	Îndumnezeirea – țintă a vieții duhovnicești creștine. Accente filocalice	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	1 oră

**Bibliografie.** Vezi bibliografia recomandată la curs

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

Feed-back pozitiv, din partea angajatorilor, privind calitățile, competențele și abilitățile dobândite de către absolvenți.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Colocviu	Evaluare pe parcurs+lucrarea scrisă	70%
10.5 Seminar/ Laborator	Prezență, implicare, susținerea unei lucrări științifice	Adunarea punctajului obținut, la nota finală	30%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Însușirea minimă (concepțe generale, personalități fundamentale) a materiei în vederea obținerii notei 5 (cinci) și a numărului de credite aferente			

Data completării:

10 septembrie 2022

Titular de curs:

Pr. Prof. Dr. Ioan C. TEȘU

Titular de seminar:

Pr. Prof. Dr. Ioan C. TEȘU

Data avizării în Consiliul Școlii Doctorale

09 septembrie 2022

Director Școala Doctorală

Prof.univ.dr.pr. Viorica ȘIVA

