



## FIȘA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Teologie Ortodoxă
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE TEOLOGIE ORTODOXA
1.4 Domeniul de studii	TEOLOGIE
1.5 Ciclul de studii	Licență – an univ. 2024-2025
1.6 Programul de studii/Calificarea	Teologie Ortodoxă Pastorală

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<i>Spiritualitate Ortodoxă II</i> <i>Orthodox Spirituality II</i>						
2.2 Titularul activităților de curs	Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. Dr. Pr. Cristian-Alexandru Barnea						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					8.5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	20.5				
3.9 Total ore pe semestru	62.5				
3.10 Numărul de credite	2.5				

## 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Parcursarea, în prealabil, a disciplinelor istorice
4.2 de competențe	Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului teologic, specific disciplinelor sistematice

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	x
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	x



## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p>CP1. Realizarea misiunii de propovăduire a credinței, în spirit irenic</p> <p>CP2. Enunțarea corectă a doctrinei Bisericii, precum și a mijloacelor transmise de aceasta pentru desăvârșirea persoanei și a lumii</p> <p>CP3. Consilierea credincioșilor în probleme de natură spirituală, interpersonală și socială</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p>CT1. Cunoașterea și înțelegerea mecanismele psihologice umane, demonstrând empatie și aplicând cunoștințe despre comportamentul uman</p> <p>CT2. Stabilirea de politici organizaționale și de relații cu comunitățile locale, promovarea dialogului în cadrul societății și medierea conflictelor</p> <p>CT3. Formularea unei strategii de optimizare a pregătirii profesionale continue, prin actualizarea conținuturilor învățării, aplicarea tehnologiilor informației și prin utilizarea limbilor străine</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea terminologiei, conceptelor și noțiunilor generale ale disciplinei
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea istoricului disciplinei, a conceptelor, curentelor și noțiunilor specifice acesteia, dintr-o perspectivă cronologică și sistematică.

## 8. Conținuturi Conținut

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Mijloace de luptă împotriva păcatelor și a patimilor	Expunere	2 ore. Suport: „ <i>Din iadul patimilor, spre raiul virtuților</i> ”, Editura Christiana, București, 2000, pp. 5-25.
2. Virtuțile creștine – „cărări spre fericirea veșnică”		2 ore Suport: <i>Virtuțile creștine, cărări spre fericirea veșnică</i> , Editura Trinitas, Iași, 2001, pp. 5-23.
3. Credința – temelie a virtuților creștine		2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 95-100.
4. Temerea de Dumnezeu și cugetarea la moarte și judecată		2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 100-104.
5. Înfrânarea, cale spre desăvârșire		2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă</i> .



	<i>Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 116-125.
6. Pocăința – Botez al lacrimilor	2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă</i> . <i>Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 104-116.
7. Paza gândurilor și a minții	2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă</i> . <i>Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 125-134.
8. Răbdarea necazurilor și nădejde	2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă</i> . <i>Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 134-143.
9. Smerenia și blândețea	2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă</i> . <i>Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 145-150.
10. Iubirea – culme a virtuților creștine	2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă</i> . <i>Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 254-260.
11. Nepătimirea – „cerul minții în inimă”	2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă</i> . <i>Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 254-260.
12. Îndumnezeirea – țel suprem al vieții creștine	2 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă</i> . <i>Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 309-319
13. Elemente de mistică ortodoxă	4 ore. Suport: Preot Profesor Dr. Dumitru Stăniloae, <i>Spiritualitatea ortodoxă</i> . <i>Ascetica și mistica</i> , EIBMBOR, București, 1992, pp. 260-309.



**Bibliografie:**

- Crainic, Nichifor, *Sfințenia-împlinirea umanului (Curs de teologie mistică) (1935-1936)*, Ediție îngrijită de Ierod. Teodosie Paraschiv, Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, Iași, 1993. Cota: III-15.164.
- Stăniloae, Preot Profesor Dr. Dumitru, *Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica*, EIBMBOR, București, 1992. Cota: III-3530.
- Mladin, Nicolae, *Prelegeri de mistică ortodoxă*, Editura Veritas, Târgu-Mureș, 1996. Cota: II-7698.
- Savin, Ioan Gh., *Mistica și ascetica ortodoxă*, Sibiu, 1996. Cota: II-8697.
- *Filocalia sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care ne arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși*. Vol. I-XII. Traducere de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, Sibiu-București, 1946-1992. Cota: II-24.633.

8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Mijloace de luptă împotriva păcatelor și a patimilor	referat, discuții, problematizare	1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
2. Virtuțile creștine – „cărări spre fericirea veșnică”		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
3. Credința – temelie a virtuților creștine		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
4. Temerea de Dumnezeu și cugetarea la moarte și judecată		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
5. Înfrânarea, cale spre desăvârșire		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
6. Pocăința – Botez al lacrimilor - referat, discuții, problematizare – 1 oră		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
7. Paza gândurilor și a minții; Răbdarea necazurilor și nădejde		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
8. Smerenia și blândețea; Iubirea – culme a virtuților creștine		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
9. Nepătimirea – „cerul minții în inimă”		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
10. Îndumnezeirea – țel suprem al vieții creștine		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
11. Elemente de mistică ortodoxă		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs
12. Spiritualitate pentru timpul, lumea și omul contemporan		1 oră. Vezi suportul recomandat la curs

**Bibliografie:**

- Crainic, Nichifor, *Sfințenia-împlinirea umanului (Curs de teologie mistică) (1935-1936)*, Ediție îngrijită de Ierod. Teodosie Paraschiv, Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, Iași, 1993. Cota: III-15.164.
- Stăniloae, Preot Profesor Dr. Dumitru, *Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica*, EIBMBOR, București, 1992. Cota: III-3530.
- Mladin, Nicolae, *Prelegeri de mistică ortodoxă*, Editura Veritas, Târgu-Mureș, 1996. Cota: II-7698.
- Savin, Ioan Gh., *Mistica și ascetica ortodoxă*, Sibiu, 1996. Cota: II-8697.
- *Filocalia sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care ne arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși*. Vol. I-XII. Traducere de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, Sibiu-București, 1946-1992. Cota: II-24.633.



**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Feed-back pozitiv, din partea angajatorilor, privind calitățile, competențele și abilitățile dobândite.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Examen	Evaluare pe parcurs+lucrarea scrisă	70%
10.5 Seminar/laborator	Prezență, implicare, susținerea unei lucrări științifice	Adunarea punctajului obținut, la nota finală	30%
10.6 Standard minim de performanță			
Însușirea minimă (concepte generale, personalități fundamentale) a materiei în vederea obținerii notei 5 (cinci) și a numărului de credite aferente			

Data completării:

30.09.2024

Titular de curs:

Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Titular de seminar:

Lect. Dr. Pr. Cristian-Alexandru Barnea

Data avizării în departament,

05.10.2024

Director de departament,  
Conf.univ.dr.pr. Emilian-Iustinian ROMAN