

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea / Departamentul	Școala Doctorală de Teologie
1.3 Departamentul	Teologie
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclul de studii	Studii de doctorat seria 2025-2029
1.6 Programul de studii/Calificarea	Școala Doctorală

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>Antropologia filocalică. Elemente de metodologia cercetării științifice.</b> <b>Phylocalic Anthropology. Elements of specific research methodology</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	Pr. Prof. Dr. Ioan C. Teșu						
2.3 Titularul activităților de	Pr. Prof. Dr. Ioan C. Teșu						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Obi.

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.2. seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de	28	din care: 3.5 curs	14	3.4. seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	222				
3.8 Total ore pe semestru	250				
3.9 Numărul de credite	10				

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Parcurgerea disciplinelor sistematice, în cadrul ciclului de licență și master
4.2 De competențe	Cunoașterea aprofundată a terminologiei și conținuturilor specifice disciplinei: Spiritualitate Ortodoxă

### 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența la orele de curs
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Prezența la activitățile de seminar

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>C1.</b> Cunoașterea aprofundată și nuanțată a limbajului tehnic, conceptelor și metodelor de bază specific disciplinei „Spiritualitate Ortodoxă: Ascetica și Mistica Ortodoxă”;</p> <p><b>C2.</b> Cunoașterea și utilizarea conceptelor fundamentale ale antropologiei, asceticii și misticii filocalice;</p> <p><b>C3.</b> Dobândirea și exersarea spiritului științific și creativ, prin integrarea și sintetizarea cunoștințelor acumulate, în vederea desfășurării unei activități de consiliere spiritual generală;</p> <p><b>C4.</b> Dobândirea capacității de a analiza, explica și interpreta cantitativ și calitativ conceptele psihoterapeuticii ortodoxe;</p> <p><b>C5.</b> Capacitatea de a utiliza metode și principii fundamentale în evaluarea unor situații contextuale, bine definite.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Capacitatea de aplicare a cunoștințelor dobândite, în context contemporan și în dialog cu alte discipline din domeniul „Teologie”, precum și din domeniul psihologiei, psihoterapiei și interrelaționării.</p> <p><b>CT2.</b> Dobândirea autonomiei de gândire și reflecție, a autorității și responsabilității în domeniul de studiu și profesional; în colaborare și asistență profesională calificată.</p> <p><b>CT3.</b> Capacitate de relaționare socială și comunicare interpersonală și publică eficientă; asumarea unor roluri și responsabilități specific competențelor obținute.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	Cunoașterea aprofundată și utilizarea contextualizată a cunoștințelor obținute accesarea competențelor și abilităților științifice și de comunicare dobândite pe parcursul ciclului masteral de studii
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții-doctoranzi vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Explice terminologia de specialitate, specifică ariei de studiu</li> <li>▪ Descrie specificul cunoștințelor dobândite</li> <li>▪ Utilizeze conceptele asimilate</li> <li>▪ Analizeze comparativ și critic cunoștințele din domenii conexe</li> <li>▪ Calculeze impactul formativ al metodelor specifice de operare</li> </ul>

## 8. Conținut

		<b>Metode de predare</b>	<b>Observații (ore și referințe bibliografice)</b>
<b>8.1 Curs</b>			
1.	Metodologia cercetării teologice: specific, metode, exigențe, finalități	Expunere	2 ore
2.	Gnoseologia ortodoxă.	Expunere	2 ore

3.	Elemente de antropologie duhovnicească.	Expunere	2 ore
4.	Trup, suflet, minte, inimă.	Expunere	2 ore
5.	Asceza trupească.	Expunere	2 ore
6.	Asceza duhovnicească.	Expunere	2 ore
7.	Îndumnezeirea - țintă a spiritualității ortodoxe.	Expunere	2 ore

#### **Bibliografie:**

- Filocalia sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care ne arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși.** Vol. I-XII. Traducere de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, Sibiu-București, 1946-1992.
- Crainic, Nichifor, **Sfințenia-împlinirea umanului (Curs de teologie mistică) (1935-1936)**, Ediție îngrijită de Ierod. Teodosie Paraschiv, Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, Iași, 1993.
- Stăniloae, Preot Profesor Dr. Dumitru, **Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica**, EIBMBOR, București, 1992.
- Mladin, Nicolae, **Prelegeri de mistică ortodoxă**, Editura Veritas, Târgu-Mureș, 1996.
- Savin, Ioan Gh., **Mistica și ascetica ortodoxă**, Sibiu, 1996.
- Lossky, Vladimir, **Teologia mistică a Bisericii de Răsărit**. Traducere, studiu introductiv și note Pr. Vasile Răducă, Editura Anastasia, f.a.
- Spidlik, Tomas, **Spiritualitatea Răsăritului creștin. I. Manual sistematic**. Traducere și prezentare: diac. Ioan I. Ic jr., Cuvânt înainte: P. Marko I. Rupnik S.J., Editura Deisis, Sibiu, 1997.
- Idem, **Spiritualitatea Răsăritului creștin. II. Rugăciunea**. Traducere: diac. Ioan I. Ică, Editura Deisis, Sibiu, 1998.
- Idem, **Spiritualitatea Răsăritului Ortodox. III. Monahismul**. Traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.
- Flea, Preot Ilarion, **Pocăința. Studiu de documentare teologică și psihologică**, Scara, București, 2001.
- Cuviosul Nicodim Aghioritul, **Paza celor cinci simțuri. Carte sfătuitoare pentru paza celor cinci simțuri, a nălucirii și a inimii și care sunt îndulcirile duhovnicești și chiar ale minții**, colecția "Comorile pustiei", nr. 35, Anastasia, 1999.
- Andrei, Arhiepiscopul Alba Iuliei, **Dinamica despătimirii. Spiritualitate creștină**, Editura Reîntregirea, Alba Iulia, 2001.
- Ieromonahul Benedict Aghioritul, **Patimile și vindecarea lor**. Traducere din limba greacă de Ierosnchim. Ștefan Nuțescu, Schitul Lacu – Sfântul Munte Athos, Editura <<Evangelismos>>, București, 2002.
- Mitropolit Hierotheos Vlachos, **Psihoterapia ortodoxă. Știința Sfinților Părinți**. Traducere în limba română de Irina Luminița Niculescu, Editura Învierea – Arhiepiscopia Timișoarei, 1998.
- Idem, **Psihoterapia ortodoxă. Continuare și dezbateri**. Traducere din limba greacă: prof. Ion Diaconescu și prof. Nicolae Ionescu, Editura Sofia, București, 2001.
- Larchet, Jean-Claude, **Terapeutică bolilor spirituale**, În românește de Marinela Bojin, Editura Sophia, București, 2001.
- Idem, **Terapeutică bolilor mintale. Experiența Răsăritului creștin din primele secole**. Traducere din limba franceză de Florin Sicoie, Harisma, București, 1997.
- Andrei, Episcopul Alba Iuliei, **Spovedanie și comuniune**, Alba Iulia, 1998.
- Teșu, Preot Ioan C., **Din iadul patimilor spre raiul virtuților**, Editura Christiana, București, 2000.
- Vintilescu, Pr. Petre, **Spovedania și duhovnicia**, Alba Iulia, 1995.

Hausherr, Irénée, *Paternitatea și îndrumarea duhovnicească în Răsăritul creștin*, trad. M. Vladimirescu, prefață ̄ Kallistos al Diokleei, postfață Tomáš Špidlík, Ed. Deisis, Sibiu, 1999.

*Idem*, *Teologia lacrimilor. Plânsul și străbungerea inimii la Părinții răsăriteni cu o antologie de texte patristice*, trad. M. Vladimirescu, Ed. Deisis, Sibiu, 2000.

*Idem*, *Elemente de psihologie pastorală ortodoxă*, trad. Daniela Constantin, ed. a II-a, Ed. Biserica Ortodoxă & Bunavestire, Galați, 2003.

Bunge, Ieromonah Gabriel, **Părintele duhovnicesc și gnoza creștină după avva Evagrie Ponticul**. Traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.

Hausherr, Irene, **Paternitatea duhovnicească în Răsăritul creștin**. Prefață: Kallistos al Diokleei. Postfață: P. Tomas Spidlik S.I. Traducere: Mihai Vladimirescu, Editura Deisis, Sibiu, 1999.

Teșu, Preot Ioan C., **Teologia necazurilor**, Christiana, București, 1998.

Mitropolit Hierotheos Vlachos, **Boala și tămăduirea sufletului în tradiția ortodoxă**. În românește de Constantin Făgeșan, Editura Sofia, București, 2001.

8.2 Seminar		Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Elemente de antropologie duhovnicească	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	2 ore
2.	Trup-suflet, în <i>Filocalie</i>	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	2 ore
3.	Mintea, inima, în scrierile filocalice	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	2 ore
4.	Păcate și patimi; cauze, specific, urmări, mijloace ascetice de luptă împotriva lor	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	2 ore
5.	Asceza trupească	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	2 ore
6.	Asceza duhovnicească	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	2 ore
7.	Îndumnezeirea – țință a vieții duhovnicești creștine. Accente filocalice	Referat, discuții, problematizare, studii de caz	2 ore

**Bibliografie.** Vezi bibliografia recomandată la curs

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

Feed-back pozitiv, din partea angajatorilor, privind calitățile, competențele și abilitățile dobândite de către absolvenți.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Colocviu	Evaluare pe parcurs+lucrarea scrisă	70%
10.5 Seminar/ Laborator	Prezență, implicare, susținerea unei lucrări științifice	Adunarea punctajului obținut, la nota finală	30%
10.6 Standard minim de performanță			
Însușirea minimă (concepțe generale, personalități fundamentale) a materiei în vederea obținerii notei 5 (cinci) și a numărului de credite aferente			

Data completării:

29.09.2025

Titular de curs:

Pr. Prof. Dr. Ioan C. TEȘU

Titular de seminar:

C. TEȘU

Data avizării în Consiliul Școlii Doctorale:



Director Școală Doctorală:

Prof. Univ. Dr. Pr. Viorel SAVA