



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2026-2027

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI

"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași

FACULTATEA DE TEOLOGIE ORTODOXĂ "SFÂNTUL DUMITRU STĂNILAOE"

FACULTY OF ORTHODOX THEOLOGY "SFÂNTUL DUMITRU STĂNILAOE"

DEPARTAMENTUL DE TEOLOGIE ORTODOXĂ

DEPARTMENT OF ORTHODOX THEOLOGY

Domeniul: Asistență socială

Area of study: Social Work

Specializarea/Programul de studiu: Metode și tehnici de abordare interdisciplinară a adicțiilor

Programme of study: Methods and Techniques for an Interdisciplinary Approach to Addictions

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

I. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:

a. Cunoștințe

- Studentul/Absolventul descrie principiile abordării centrate pe beneficiar în recuperarea persoanelor dependente
- Studentul/Absolventul descrie metode și tehnici de cercetare utilizate în domeniul adicțiilor
- Studentul/Absolventul descrie perspective socio-umaniste și spirituale asupra fenomenului adicțiilor
- Studentul/Absolventul descrie principiile responsabilității profesionale și academice
- Studentul/Absolventul identifică mecanismele emoționale asociate stresului și frustrării
- Studentul/Absolventul descrie riscurile adicțiilor asupra sănătății individuale și colective
- Studentul/Absolventul descrie metodele de prevenție și protecție a sănătății în comunitate
- Studentul/Absolventul explică mecanismele intervenției în situații de criză asociate adicțiilor
- Studentul/Absolventul descrie impactul social al adicțiilor asupra persoanelor și comunităților
- Studentul/Absolventul identifică drepturile și măsurile de protecție aplicabile beneficiarilor vulnerabili
- Studentul/Absolventul descrie efectele dependenței și co-dependenței asupra relațiilor familiale
- Studentul/Absolventul descrie factorii biologici, psihologici și sociali ai dependențelor
- Studentul/Absolventul identifică efectele consumului de substanțe asupra sănătății și comportamentului
- Studentul/Absolventul explică factorii și mecanismele recăderii în procesul dependenței
- Studentul/Absolventul descrie principiile etice și legislative aplicabile domeniului asistenței sociale

b. Aptitudini

- Studentul/Absolventul aplică intervenții personalizate și orientate spre nevoile beneficiarului
- Studentul/Absolventul realizează cercetări utilizând metode și instrumente specifice domeniului
- Studentul/Absolventul integrează concepte interdisciplinare în analiza și abordarea dependențelor
- Studentul/Absolventul aplică norme etice și profesionale în activitatea practică și academică
- Studentul/Absolventul aplică tehnici de gestionare a stresului și frustrării în activitatea profesională
- Studentul/Absolventul aplică măsuri de prevenție și reducere a riscurilor pentru sănătate
- Studentul/Absolventul promovează activități de prevenție și educație pentru sănătate
- Studentul/Absolventul aplică tehnici și metode specifice de intervenție în situații de criză
- Studentul/Absolventul utilizează resurse comunitare și instituționale pentru gestionarea crizelor sociale
- Studentul/Absolventul aplică măsuri de protecție socială și principii etice în activitatea profesională
- Studentul/Absolventul aplică metode de sprijin și consiliere pentru familiile afectate de adicții
- Studentul/Absolventul utilizează metode și instrumente specifice pentru evaluarea dependențelor

- Studentul/Absolventul desfășoară activități de informare și prevenție privind comportamentele adictive
- Studentul/Absolventul aplică strategii și metode de prevenire a recăderilor
- Studentul/Absolventul aplică principii etice și legislative în luarea deciziilor profesionale

c. Responsabilitate și autonomie

- Studentul/Absolventul manifestă respect și responsabilitate față de demnitatea și nevoile beneficiarului
- Studentul/Absolventul respectă normele etice și de integritate academică în activitatea de cercetare
- Studentul/Absolventul valorizează abordarea interdisciplinară și respectul față de diversitate
- Studentul/Absolventul manifestă conduită responsabilă și respect față de normele profesionale
- Studentul/Absolventul manifestă echilibru emoțional și reziliență în situații dificile
- Studentul/Absolventul promovează responsabilitatea față de sănătatea proprie și a celorlalți
- Studentul/Absolventul susține protejarea sănătății și siguranței comunității
- Studentul/Absolventul acționează responsabil și echilibrat în gestionarea situațiilor critice
- Studentul/Absolventul promovează incluziunea și protecția socială a persoanelor vulnerabile
- Studentul/Absolventul respectă demnitatea și drepturile beneficiarilor serviciilor sociale
- Studentul/Absolventul manifestă empatie și responsabilitate în relația cu familia beneficiarului
- Studentul/Absolventul respectă principiile etice și confidențialitatea în evaluarea beneficiarilor
- Studentul/Absolventul promovează comportamente responsabile pentru protejarea sănătății
- Studentul/Absolventul susține continuitatea procesului de recuperare și reintegrare socială
- Studentul/Absolventul își asumă responsabilitatea pentru deciziile profesionale adoptate

I. COMPETENȚE:

a. Profesionale

- Aplică îngrijiri orientate spre persoană
- Efectuează cercetare științifică
- Aplică intervenția în criză
- Gestionează crize sociale
- Protejează utilizatorii vulnerabili de servicii sociale
- Asistă familii în situații de criză
- Evaluează dependențele de droguri și de alcool ale clienților
- Informează cu privire la riscurile abuzului de substanțe și alcool
- Organizează prevenirea recăderilor
- Aplică luarea deciziilor în domeniul asistenței sociale

b. Transversale

- Aplică cunoștințe în domeniul științelor sociale și umaniste
- Își asumă responsabilitatea
- Gestionează frustrarea
- Demonstrează conștientizarea riscurilor pentru sănătate
- Protejează sănătatea celorlalți

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT;

120 credite din care:

110 credite la disciplinele obligatorii;

10 credite la disciplinele opționale;

Și

10 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene

² Sesiune de restanțe

IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere

Anul I	7	6	0	86%	8	6	3	112%
Anul II	6	6	4	167%	7	4	4	114%

$$^3(S + L + Lp)/C$$

V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	392	46%
Seminar	308	36%
Laborator + Lucrări practice	154	18%
Număr total ore	854	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă		
	DF	DS	DC
Semestrul I	0%	77%	23%
Semestrul II	0%	59%	41%
Semestrul III	0%	88%	12%
Semestrul IV	0%	87%	13%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	0%	77%	23%

DF - Discipline fundamentale / DS - Discipline de specialitate / DC - Discipline complementare

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	0%
Semestrul II	88%	12%	0%
Semestrul III	88%	12%	0%
Semestrul IV	100%	0%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	93%	7%	0%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	14
Practica de specialitate	56
Proiect	0
Elaborare lucrare finalizare studii	56

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Verificare pe parcurs
Semestrul I	3	1	1
Semestrul II	3	2	1

Semestrul III	3	1	1
Semestrul IV	3	1	1
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	12	5	4

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

XII. OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILA

Simbol	Cod	Denumire
	SDG3	Sănătate și bunăstare
	SDG4	Educație de calitate
	SDG10	Reducerea inegalităților
	SDG12	Consum și producție responsabile
	SDG17	Parteneriate pentru realizarea obiectivelor

RECTOR,
PROF.UNIV.DR. LIVIU GEORGE MAHA

[Redacted signature]



DECAN,
CONF.DR.PR. PAUL-CEZAR HÂRLĂOANU

[Redacted signature]

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Teologie Ortodoxă "Sfântul Dumitru Stăniloae"
 Faculty of Orthodox Theology "Sfântul Dumitru Stăniloae"
 DEPARTAMENTUL DE TEOLOGIE ORTODOXĂ
 DEPARTMENT OF ORTHODOX THEOLOGY
 Domeniul: Asistență socială
 Area of study: Social Work
 Specializarea/Programul de studiu: Metode și tehnici de abordare
 interdisciplinară a adicțiilor
 Programme of study: Methods and Techniques for an Interdisciplinary
 Approach to Addictions
 Limba de predare: română
 Teaching language: romanian
 Durata studiilor: 2 ani
 Length of the programme of study: 2 years
 Număr de credite: 120
 Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: IF
 Mode of study: full-time education
 Seria: 2026-2028
 Obiective de dezvoltare durabilă: SDG3, SDG4, SDG10, SDG12, SDG17

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,

PROF. UNIV. DR. LIVIU-GEORGE
 MAHA



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Metode de cercetare în domeniul adicțiilor Research methods in the field of addictions	MT1001	DS	2	2	0	0	E	7	0	0	0	0	
2	Traumă și adicții. O abordare psihologică Trauma and addicts. A psychological approach	MT1002	DS	2	2	0	0	E	7	0	0	0	0	
3	Legislația specifică domeniului adicțiilor The legislation specific to the domain of addictions	MT1003	DS	1	1	0	0	E	7	0	0	0	0	
4	Temeiuri biblice ale vindecării spirituale Biblical grounds of spiritual healing	MT1004	DC	1	1	0	0	C	6	0	0	0	0	
5	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	MT1005	DC	1	0	0	0	V	3	0	0	0	0	
Total				7	6	0	0		30	0	0	0	0	

Semestrul 2

Semestrul 2														
Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Rețeaua de sprijin comunitar în adicții Community support network in addicts	MT2001	DS	2	2	0	0	E	6	0	0	0	0	

2	Aspecte bioetice în asistența persoanelor cu dependențe Bioethic aspects in the assistance of people with addictions	MT2002	DS	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
3	Chimia dependenței: Fundamente biochimice și toxice ale adicției Dependence chemistry: Biochemical and toxic foundations of addiction	MT2003	DC	2	1	0	0	C	5	0	0	0	0
4	Adicție și terapie din perspectivă plurireligioasă Addiction and therapy from a plurireligious perspective	MT2004	DC	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0
5	Practică de specialitate (I) Specialized practice (i)	MT2005	DS	0	0	3	0	V	4	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Practici duhovnicești de recuperare în adicții Prayer, Medicine and Addiction Recovery	MT2006	DC	1	1	0	0	C	4	0	0	0	0
	Prevenția adicțiilor în mediul online Online Addiction Prevention	MT2007								0	0	0	0
Total				8	6	3	0		30	0	0	0	0

Anul de studiu II

Semestrul 3

Semestrul I													
Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Instituții pentru recuperarea persoanelor dependente Institutions for the recovery of dependent persons	MT3001	DS	2	2	0	0	E	7	0	0	0	0
2	Metode și tehnici de intervenție în recuperarea persoanelor dependente Intervention methods and techniques in the recovery of dependent persons	MT3002	DS	2	2	0	0	E	7	0	0	0	0
3	Metode filocalice de consiliere Philocalic methods of counseling	MT3003	DC	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Practică de specialitate (II) Specialized practice (ii)	MT3004	DS	0	0	4	0	V	4	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
5	Pastorația persoanelor adictive. Misiune și asistență socială The pastorate of addictive persons. Mission and social assistance	MT3005	DS	1	1	0	0	C	6	0	0	0	0
	Adicții comportamentale Behavioral addictions	MT3006								0	0	0	0
Total				6	6	4	0		30	0	0	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LI	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Managementul dependenței și co-depenței în familie Family addiction and co-defense management	MT4001	DS	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0	
2	Prevenție în adicții Prevention in addicts	MT4002	DS	2	1	0	0	C	7	0	0	0	0	

3	Managementul proiectelor în domeniul adicțiilor Management of projects in the field of addictions	MT4003	DS	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0
4	Abordare socio-teologică a dependenței digitale Socio-theological approach to digital addiction	MT4004	DC	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0
5	Elaborarea lucrării de disertație Elaboration of dissertation work	MT4005	DS	0	0	4	0	V	3	0	0	0	0
Total				7	4	4	0		30	0	0	0	0
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10				

Legendă:

DF - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare

C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **V** - Verificare)

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
CONF.DR.PR. PAUL CEZAR HÂRLĂOANU

