



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2026-2027

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI

"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași

FACULTATEA DE TEOLOGIE ORTODOXĂ "SFÂNTUL DUMITRU STĂNILOAE"

FACULTY OF ORTHODOX THEOLOGY "SFÂNTUL DUMITRU STĂNILOAE"

DEPARTAMENTUL DE TEOLOGIE ORTODOXĂ

DEPARTMENT OF ORTHODOX THEOLOGY

Domeniul: Teologie

Area of study: Theology

Specializarea/Programul de studiu: Comunicare și consiliere psihologică și spirituală (interdisciplinar cu domeniile Filosofie, Psihologie și Științe ale educației)

Programme of study: Communication and psychological and spiritual counselling (interdisciplinary with the fields of Philosophy, Psychology and Educational Sciences)

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

I. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:

a. Cunoștințe

- Studentul/Absolventul explică fundamentele teologice, antropologice și etice ale dialogului în societatea contemporană
- Studentul/Absolventul identifică metode și modele de abordare a problemelor pastorale, psihologice și sociale
- Studentul/Absolventul explică particularitățile situațiilor imprevizibile și ale contextelor de vulnerabilitate umană și spirituală
- Studentul/Absolventul identifică particularitățile culturale și religioase relevante pentru comunicarea și consilierea interculturală
- Studentul/Absolventul identifică principii și modele de consiliere aplicabile persoanelor aflate în dificultate socială și existențială
- Studentul/Absolventul explică mecanismele comportamentului individual și de grup în contexte sociale și religioase
- Studentul/Absolventul descrie fundamentele teologice și filocalice ale consilierii spirituale și ale îndrumării duhovnicești
- Studentul/Absolventul explică principiile argumentării și ale dialogului constructiv în contexte academice și sociale
- Studentul/Absolventul identifică metode și tehnici de cercetare utilizate în domeniul teologiei, consilierii și comunicării
- Studentul/Absolventul descrie principii și modele de orientare și sprijin interpersonal în contexte educaționale și spirituale
- Studentul/Absolventul explică factorii care influențează echilibrul emoțional și bunăstarea psihologică a persoanei
- Studentul/Absolventul explică importanța autoevaluării și dezvoltării profesionale continue în activitatea de consiliere și comunicare

b. Aptitudini

- Studentul/Absolventul utilizează strategii de comunicare și dialog în contexte eclesiale, interculturale și interreligioase
- Studentul/Absolventul elaborează soluții adecvate pentru situații complexe de comunicare și consiliere
- Studentul/Absolventul aplică strategii de adaptare și intervenție în situații de criză și incertitudine
- Studentul/Absolventul utilizează tehnici de comunicare adaptate diversității culturale și confesionale
- Studentul/Absolventul aplică tehnici de consiliere și îndrumare în contexte sociale, spirituale și educaționale

- Studentul/Absolventul analizează situații și comportamente umane utilizând principii psihologice, pedagogice și sociale
- Studentul/Absolventul aplică metode și tehnici de consiliere spirituală adaptate diferitelor contexte pastorale și existențiale
- Studentul/Absolventul structurează și susține argumente în dezbateri privind teme religioase, etice și culturale
- Studentul/Absolventul aplică metode de analiză și investigare științifică în studiul fenomenelor religioase și psihologice
- Studentul/Absolventul formulează recomandări și soluții adecvate situațiilor de consiliere individuală și de grup
- Studentul/Absolventul aplică strategii de prevenire și gestionare a situațiilor care afectează echilibrul psihologic și relațional
- Studentul/Absolventul analizează critic propriile practici, atitudini și modalități de relaționare profesională

c. Responsabilitate și autonomie

- Studentul/Absolventul manifestă responsabilitate și deschidere în promovarea dialogului și a cooperării sociale și religioase
- Studentul/Absolventul ia decizii responsabile și eficiente în contexte profesionale și pastorale variate
- Studentul/Absolventul manifestă echilibru, flexibilitate și responsabilitate în gestionarea situațiilor dificile și neprevăzute
- Studentul/Absolventul manifestă respect și deschidere față de persoane aparținând unor contexte culturale și religioase diferite
- Studentul/Absolventul oferă sprijin și orientare în mod responsabil și autonom, respectând particularitățile persoanei consiliate
- Studentul/Absolventul utilizează autonom cunoștințele despre dinamica relațională și socială în activitatea de consiliere și comunicare
- Studentul/Absolventul manifestă responsabilitate pastorală și discernământ în îndrumarea spirituală a persoanelor și grupurilor
- Studentul/Absolventul participă autonom și responsabil la dezbateri academice și profesionale, respectând diversitatea opiniilor
- Studentul/Absolventul evaluează critic și utilizează responsabil rezultatele cercetării în activitatea profesională și academică
- Studentul/Absolventul manifestă autonomie și responsabilitate în sprijinirea persoanelor aflate în situații de dificultate
- Studentul/Absolventul manifestă responsabilitate față de propria dezvoltare personală și față de bunăstarea persoanelor consiliate
- Studentul/Absolventul manifestă autonomie în optimizarea propriului comportament profesional și spiritual

I. COMPETENȚE:

a. Profesionale

- Promovează dialogul în cadrul societății
- Oferă consiliere socială
- Aplică cunoștințe despre comportamentul uman
- Oferă consiliere spirituală
- Se implică în dezbateri
- Aplică metode științifice

b. Transversale

- Soluționează probleme
- Face față incertitudinii
- Dă dovadă de competență interculturală
- Oferă consiliere altora
- Menține bunăstarea psihologică
- Dă dovadă de auto-reflecție

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT;

120 credite din care:

96 credite la disciplinele obligatorii;

24 credite la disciplinele opționale;

Și

10 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene² Sesiune de restanțe**IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ**

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	7	6	0	86%	7	5	3	114%
Anul II	7	5	3	114%	7	5	4	129%

³(S + L + Lp)/C**V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU DE STUDII**

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	392	47%
Seminar	294	36%
Laborator + Lucrări practice	140	17%
Număr total ore	826	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă		
	DF	DS	DC
Semestrul I	23%	46%	31%
Semestrul II	20%	60%	20%
Semestrul III	20%	80%	0%
Semestrul IV	19%	62%	19%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	20%	63%	17%

DF - Discipline fundamentale / DS - Discipline de specialitate / DC - Discipline complementare

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	77%	23%	23%
Semestrul II	80%	20%	20%
Semestrul III	80%	20%	20%
Semestrul IV	81%	19%	19%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	80%	20%	20%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	14
Practica de specialitate	84
Proiect	0
Elaborare lucrare finalizare studii	56

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Verificare pe parcurs
Semestrul I	3	1	1
Semestrul II	3	1	1
Semestrul III	3	1	1
Semestrul IV	3	1	1
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	12	4	4

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

XII. OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILA

Simbol	Cod	Denumire
	SDG3	Sănătate și bunăstare
	SDG4	Educație de calitate
	SDG10	Reducerea inegalităților
	SDG11	Orașe și comunități durabile
	SDG16	Pace, Justiție și Instituții Puternice
	SDG17	Parteneriate pentru realizarea obiectivelor

RECTOR,
Prof.univ.dr. Liviu-George MAHA

[Redacted signature]



DECAN,
Conf.univ.dr.pr. Paul-Cezar HÂRLĂOANU

[Redacted signature]

[Handwritten signature in blue ink]

Domeniul: Teologie

Area of study: Theology

Specializarea/Programul de studiu: Comunicare și consiliere psihologică și spirituală (interdisciplinar cu domeniile Filosofie, Psihologie și Științe ale educației)

Programme of study: Communication and psychological and spiritual counselling (interdisciplinary with the fields of Philosophy, Psychology and Educational Sciences)

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 2 ani

Length of the programme of study: 2 years

Număr de credite: 120

Number of ECTS credits: 120

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

Seria: 2026-2028

Obiective de dezvoltare durabilă: SDG3, SDG4, SDG10, SDG11, SDG16, SDG17

APROBAT,

RECTOR,

Prof.univ.dr. Liviu-George MAHA



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul I

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
				Discipline obligatorii (Compulsory courses)									
1	Comunicarea omului cu Dumnezeu și cu semenii. Fundamente teologice și antropologice Man's communication with God and fellow humans. Theological and anthropological foundations	CC1001	DF	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0
2	Interpretare și înțelegere. Rolul hermeneuticii biblice în înțelegerea comunicării omului cu Dumnezeu Interpretation and understanding. The role of biblical hermeneutics in understanding man's communication with God	CC1002	DS	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0
3	Comunicarea paradoxală. Libertate și limite ale exprimării umane Paradoxical communication. Freedom and limits of human expression	CC1003	DC	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	CC1004	DC	0	1	0	0	V	4	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
5	Comunicarea în spațiul eclezial. Principii și norme canonice Communication in the ecclesial space. Principles and canonical norms	CC1005	DS	1	2	0	0	C	6	0	0	0	0

	Comunicarea în spațiul intercultural și interreligios Communication in the intercultural and interreligious space	CC1006								0	0	0	0
Total				7	6	0	0			30	0	0	0
Discipline facultative (Supplementary courses)													
6	Modele patristice ale comunicării omului cu Dumnezeu și cu semenii Patristic models of man's communication with God and fellow men	CC1007	DS	0	0	3	0	C	3	0	0	0	0

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Limbaj și comunicare. Valorificarea limbajului teologic în procesul comunicării Language and communication. The use of theological language in the communication process	CC2001	DF	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0	
2	Comunicare pentru comuniune. Dimensiunea etică a comunicării în comunitatea eclezială Communication for communion. The ethical dimension of communication in the ecclesial community	CC2002	DS	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0	
3	Situație metafizică și comunicare. Condiția omului revoltat Metaphysical situation and communication. The condition of the revolted man	CC2003	DC	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0	
4	Practică de specialitate I Specialized practice I	CC2004	DS	0	0	3	0	V	4	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
5	Parabolele biblice: paradigme existențiale ale comunicării omului cu Dumnezeu Biblical parables: existential paradigms of man's communication with God	CC2005	DS	1	2	0	0	C	6	0	0	0	0	
	Exigențele etice ale comunicării omului cu Dumnezeu și cu semenii The ethical demands of man's communication with God and with his fellow men	CC2006								0	0	0	0	
Total				7	5	3	0		30	0	0	0	0	
Discipline facultative (Supplementary courses)														
6	Omul înstrăinat de Dumnezeu. Ipostaze ale comunicării ratate Man alienated from God. Postures of missed communication	CC2007	DS	0	0	3	0	C	3	0	0	0	0	

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Consiliere spirituală și consiliere psihologică. Asemănări și deosebiri fundamentale Spiritual counseling and psychological counseling. Fundamental similarities and differences	CC3001	DF	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0	
2	Mari duhovnici creștini. Modele de îndrumători spirituali Great Christian priests. Role models of spiritual guides	CC3002	DS	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0	
3	Principii și strategii pedagogice în consilierea psihologică și spirituală Pedagogical principles and strategies in psychological and spiritual counseling	CC3003	DS	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0	
4	Practică de specialitate II Specialized practice II	CC3004	DS	0	0	3	0	V	4	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
5	Consilierea persoanelor în contextul pluralismului religios și cultural Counseling people in the context of religious and cultural pluralism	CC3005	DS	1	2	0	0	C	6	0	0	0	0	
	Metode filocalice de consiliere psihologică și spirituală Philocal methods of psychological and spiritual counseling	CC3006								0	0	0	0	
Total				7	5	3	0		30	0	0	0	0	
Discipline facultative (Supplementary courses)														
6	Interpretare și înțelegere. Valorificarea hermeneuticii filosofice în consilierea psihologică și spirituală Interpretation and understanding. Capitalizing on philosophical hermeneutics in psychological and spiritual counseling	CC3007	DS	0	0	3	0	C	3	0	0	0	0	

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Fundamentele doctrinare ale psihoterapiei ortodoxe The doctrinal foundations of orthodox psychotherapy	CC4001	DF	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0	
2	Introducere în psihoterapie Introduction to psychotherapy	CC4002	DS	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0	
3	Teorii și practici actuale ale consilierii psihologice Current theories and practices of psychological counseling	CC4003	DC	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0	
4	Elaborarea lucrării de disertație Elaboration of the dissertation	CC4004	DS	0	0	4	0	V	4	0	0	0	0	

Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
5	Responsabilitatea preotului duhovnic în consilierea spirituală The responsibility of the spiritual priest in spiritual counseling	CC4005	DS	1	2	0	0	C	6	0	0	0	0
	Principii și norme bioetice privind protecția persoanelor vulnerabile Bioethical principles and norms regarding the protection of vulnerable people	CC4006								0	0	0	0
Total				7	5	4	0		30	0	0	0	0
Discipline facultative (Supplementary courses)													
6	Elemente interactive de consiliere psihologică și spirituală. Strategii și studii de caz Interactive elements of psychological and spiritual counseling. Strategies and case studies	CC4007	DS	0	0	3	0	C	3	0	0	0	0
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10				

Legendă:

DF - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare

C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **V** - Verificare)

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Conf.univ.dr.pr. Paul-Cezar HÂRLĂOANU

